

以下所列出的是關於成人服務的簡介。請參考服務購買政策書上關於服務的細節及有關公共資源服務審查的需要。

成人日間服務和支援 (Adult Day Services and Supports)

區域中心購買的成人日間服務和支援旨在開發、維持或增強自我護理、自我維權、就業培訓、社區融入以及社交、出行能力和行為技能。

行為矯治 (Behavior Intervention)

行為矯治服務的目的是在受惠人因情緒、社交或行為上有困難以阻礙其參與家庭和社區生活和/或阻礙其繼續在受限制最小的環境中生活的情況下，向家人和/或服務提供者提供教育、培訓和支援。對於自閉症的成人（18-21歲），這些服務可通過受惠人的健康保險，包括白卡的管理醫療計劃 (Medi-Cal Managed Care Plans) 而取得。

就業培訓和支援服務 (Employment Training and Support Services)

就業是成人獲得更獨立和更有成效的生活方式的一種重要途徑。所有的成人應當考慮接受就業培訓。此類服務可通過康復部 (DOR)、輔助的工作計劃來提供轉介。區域中心只能在受惠人不符合公立學校資助計畫和 DOR 的情況下購買這些服務。

獨立生活服務 (Independent Living Services)

獨立生活服務旨在通過自然環境向成人提供以下技能支援和指導。此類服務的目的是說明服務物件學習儘量獨立地做事，並完全參與社區生活。這些服務可向獨立生活的受惠人或與家人同住的成年受惠人提供。

受惠人/家人培訓和發展 (Individual/Family Training and Development)

參加講座和會議為發展殘障者和/或其家庭成員提供了發展領導技能和能力和/或進一步了解發展殘障和相關資源的機會。交通、住宿和餐飲費用須由服務對象或家人支付。

醫療、牙科和設備服務 (Medical, Dental and Equipment Services)

為改善或保持受惠人的健康狀況，可購買醫療、牙科、設備和用品服務和支援。購買藥物包括在此類服務中。所需的治療或設備與發育殘障、發展遲緩或已確定的風險因素相關或因此類狀況所致。

出行能力培訓 (Mobility Training)

出行能力培訓是一項支持服務，旨在教會成人如何使用公共交通系統。其目的是使服務對象更加獨立，並參與社區生活。區域中心應在考慮購買在冊供應商提供的交通服務之前評估服務對象是否需要接受出行能力培訓。

養育子女技能培訓 (Parenting Skills Training)

養育子女技能培訓旨在協助發展殘障成人應對撫養子女以及為子女提供安全和適合成長的家庭環境的挑戰。培訓可能包括以下方面的指導：嬰兒護理、免疫/健康護理需求、營養、安全、兒童發育、大小便訓練、紀律、言語和語言發展。

安置居住服務 (Residential Services)

安置居住服務旨在提供直接監督和專門服務，以便在有執照的居住環境中達到個人專案計劃目標。取決于受惠人的能力和獨立性，安置居住服務提供者可提供護理、監督、培訓和支援，以增進受惠人在以下方面的功能：自我護理、日常生活技能、身體協調性、出行能力、行為自控、做選擇、社區融入、利用社區資源和參加休閒活動。居住選擇包括居家機構（最多 2 床），社區照顧設施（沒有醫療設施），和中度照顧設施（有醫療設施）。

暫託照顧 (Respite Care)

暫託照顧服務旨在讓日復一日地照顧發展殘障者的家庭成員得到短暫的休息。區域中心只有在受惠人的照顧和監督需求超出無發展殘障同齡人的照顧和監督需求時、才會購買暫託照顧服務。暫託照顧時數和類別、根據個人和家庭的需求不同而異。時數可以用每月或每三個月作基礎。護士級別 (LVN) 的暫託照顧會向有重大醫療需要的受惠人提供。

性教育培訓 (Sexuality Training)

性教育培訓旨在協助發育殘障者保護自己，免受性虐待和/或剝削（被利用），並獲取社交方面可接受的行為和對待性行為的負責任的態度。

輔助居住服務 (Supported Living Services)

輔助居住服務的目的是向發育殘障成人（無論其殘障程度如何）提供在自己擁有或租賃的住宅中生活的機會，並按照他們需要的頻率和時間向他們提供支援。提供服務和支援的目的是協助服務物件在自己的生活中進行選擇，同時與其他入建立至關重要的長期關係。

治療服務 (Therapy Services)

治療服務和支援包括預防特定病症惡化或改善功能性技能所必需的職能、物理、語言或營養療法。在大多數情況下，通過公立學校計劃、加州兒童服務計劃 (CCS)、Medi-Cal、Medicare、私人家庭保險、軍隊健康保險或其他資源滿足治療需求。

交通 (Transportation)

區域中心可從公共交通系統購買交通服務（以公車票或 Access 公司優惠券的形式）或購買區域中供應商提供的私人交通服務，或者由家庭成員申請地區中心供應商資格，獲得里程費報銷。家長、法定監護人或看護人應提供常規交通服務，例如就診、課外活動、星期六活動和公立學校不上學期間開展的活動所需要的往返交通。