

以下所列出的是关于成人服务的简介。请参考服务购买政策书上关于服务的细节及有关公共资源服务审查的需要。

成人日间服务和支持

区域中心购买的成人日间服务和支持旨在开发、维持或增强自我护理、自我维权、就业培训、社区融入以及社交、出行能力和行为技能。

行为干预

行为干预服务的目的是在受惠人因情绪、社交或行为上有困难以阻碍其参与家庭和社区生活和/或阻碍其继续在受限制最小的环境中生活的情况下，向家人和/或服务提供者提供教育、培训和支持。对于自闭症的成人（18-21 岁），这些服务可通过受惠人的健康保险，包括白卡的管理医疗计划(Medi-Cal Managed Care Plans)而取得。

就业培训和支持服务

就业是成人获得更独立和更有成效的生活方式的一种重要途径。所有的成人应当考虑接受就业培训。此类服务可通过康复部（DOR）、辅助的工作计划来提供转介。区域中心只能在受惠人不符合公立学校资助计划和 DOR 的情况下购买这些服务。

独立生活服务

独立生活服务旨在通过自然环境向成人提供以下技能支持和指导。此类服务的目的是帮助服务对象学习尽量独立地做事，并完全参与社区生活。这些服务可向独立生活的受惠人或与家人同住的成年受惠人提供。

服务对象/家人培训和发展

参加讲座和会议为发育残障者和/或其家庭成员提供了发展领导技能和能力和/或进一步了解发育残障和相关资源的机会。交通、住宿和餐饮费用须由服务对象或家人支付。

医疗、牙科和设备服务

为改善或保持服务对象的健康状况，可购买医疗、牙科、设备和用品服务和支援。购买药物包括在此类服务中。所需的治疗或设备与发育残障、发育迟缓或已确定的风险因素相关或因此类状况所致。

出行能力培训

出行能力培训是一项支持服务，旨在教会成人如何使用公共交通系统。其目的是使服务对象更加独立，并参与社区生活。区域中心应在考虑购买在册供应商提供的交通服务之前评估服务对象是否需要接受出行能力培训。

养育子女技能培训

养育子女技能培训旨在协助发育残障成人应对抚养子女以及为子女提供安全和适合成长的家庭环境的挑战。培训可能包括以下方面的指导：婴儿护理、免疫/健康护理需求、营养、安全、儿童发育、大小便训练、纪律、言语和语言发展。

居住设施服务

居住设施服务旨在提供直接监督和专门服务，以便在有执照的居住环境中达到个人项目计划目标。取决于服务对象的能力和独立性，居住设施服务提供者可提供护理、监督、培训和支持，以增进服务对象在以下方面的功能：自我护理、日常生活技能、身体协调性、出行能力、行为自控、做选择、社区融入、利用社区资源和参加休闲活动。居住选择包括居家机构（最多 2 床），社区照顾设施（没有医疗设施），和中度照顾设施（有医疗设施）。

暂托照顾

暂托照顾服务旨在让日复一日地护理发育残障者的家庭成员得到短暂的休息。区域中心只有在服务对象的护理和监督需求超出无发育残障同龄人的护理和监督需求时才会购买暂托照顾服务。暂托照顾时数和类别根据个人和家庭的需求不同而异。时数可以用每月或每三个月作基础。护士级别 (LVN) 的暂托照顾会向有重大医疗需要的受惠人提供。

性教育培训

性教育培训旨在协助发育残障者保护自己，免受性虐待和/或剥削（被利用），并获取社交方面可接受的行为和对待性行为的负责任的态度。

辅助居住服务

辅助居住服务的目的是向发育残障成人（无论其残障程度如何）提供在自己拥有或租赁的住宅中生活的机会，并按照他们需要的频率和时间向他们提供支持。提供服务和支持的目的是协助服务对象在自己的生活中进行选择，同时与其他人建立至关重要的长期关系。

治疗服务

治疗服务和支援包括预防特定病症恶化或改善功能性技能所必需的职业、物理、语言或营养疗法。在大多数情况下，通过公立学校计划、加州儿童服务计划 (CCS)、Medi-Cal、Medicare、私人家庭保险、军队健康保险或其他资源满足治疗需求。

交通

区域中心可从公共交通系统购买交通服务（以公车票或 Access 公司优惠券的形式）或购买区域中供应商提供的私人交通服务，或者由家庭成员申请地区中心供应商资格，获得里程费报销。家长、法定监护人或看护人应提供常规交通服务，例如就诊、课外活动、星期六活动和公立学校不上学期间开展的活动所需要的往返交通。