



## Información acerca de las discapacidades del desarrollo

### ANTECEDENTES

El Departamento de Discapacidades del Desarrollo del Estado de California y el sistema del Centro Regional fueron establecidos en 1965 por medio de la Ley Lanterman de Servicios de Discapacidades de Desarrollo. Desde Enero de 2013 a esta fecha, aproximadamente 258,000 personas con discapacidades del desarrollo son servidas por los Centros Regionales a lo largo del estado. Los Centros Regionales sirven a personas con discapacidades intelectuales, parálisis cerebral, epilepsia, autismo y otras condiciones similares. Estas condiciones son considerablemente incapacitante y ocurren antes de los dieciocho (18) años de edad.

### DISCAPACIDAD INTELECTUAL:

*(Anteriormente conocido como retraso mental)*

La discapacidad intelectual es un estado particular de funcionamiento que comienza en la infancia y se caracteriza por limitaciones tanto en la inteligencia como en las habilidades de adaptación. Las personas que tienen una discapacidad intelectual leve son capaces de aprender muchas habilidades y vivir independientemente como adultos. Aproximadamente el 90% de las personas con incapacidad intelectual se considera que tienen una incapacidad intelectual leve. Las personas que tienen una discapacidad intelectual moderada generalmente son capaces de aprender las habilidades sociales y el cuidado de aseo propio, con entrenamiento especial y, como adultos, a menudo pueden trabajar con supervisión. Las personas que tienen una discapacidad intelectual severa y profunda manifiestan los retrasos más notables en las habilidades del lenguaje (habla), el comportamiento social y para la vida diaria. Con la capacitación y apoyo, personas con discapacidad intelectual pueden aumentar su nivel de independencia en tareas de la vida diaria.

### EPILEPSIA:

La epilepsia no es una enfermedad. Es un síntoma de un desorden del cerebro. La epilepsia no tiene una "causa" singular, sino que puede ser causado por un número de condiciones que perjudican el funcionamiento del cerebro. La epilepsia puede afectar a personas de todas las edades en distintas etapas de su vida. La epilepsia tiene muchas formas, que van desde convulsiones generalizadas (Convulsiones de Gran Mal) a los lapsos momentáneos de atención (Convulsiones de Pequeño Mal), o períodos breves de comportamientos alterados (Convulsiones Psicomotoras). La epilepsia es una discapacidad episódica, y para la mayoría, las convulsiones son breves y poco frecuentes. Entre las convulsiones, la mayoría de las personas con epilepsia son perfectamente normales y saludables. Para la mayoría, esta puede ser tratada, lo que permite a muchas personas a llevar una vida normal.

### AUTISMO:

El Autismo es un desorden que se caracteriza por determinados comportamientos y modelos de comunicación con síntomas que pueden variar de leves a severos. Las personas con autismo tienen dificultad para comunicarse, socializar, y el procesamiento de la información. El autismo se asocia generalmente con comportamientos rígidos y repetitivos, tales como arreglar de una forma obsesiva objetos o seguir rutinas muy específicas. Muchas personas con autismo tienen la dificultad de prestar atención y manejar sus reacciones. Otras características del autismo pueden incluir la resistencia al contacto visual, risas inadecuadas, resistencia para cambiar las rutinas, y la fascinación con objetos específicos. Actualmente, 1 de cada 88 niños(as) es diagnosticado con autismo y es cuatro veces más probable que afecte a niños que a niñas. Mientras la dificultad de aprendizaje comúnmente tiene que ver con el autismo, estos individuos pueden aprender si se les da una educación apropiada y en un ambiente que se preste para que puedan desarrollar sus propias habilidades.

### PARÁLISIS CEREBRAL:

La Parálisis cerebral no es un desorden singular, sino es un término que describe un grupo de condiciones que dificultan el control y la coordinación muscular. A veces la parálisis cerebral se muestra sólo por una leve incomodidad al caminar; más a menudo hay una pérdida severa del control muscular en varias áreas del cuerpo. Algunas personas con parálisis cerebral solo pueden hacer tareas simples relacionadas con el trabajo y en el cuidado de aseo propio; mientras que otras personas han obtenido carreras profesionales y pueden vivir una vida independiente. Aunque algunas personas con parálisis cerebral también tienen discapacidad intelectual, la mayoría de ellos(as) tienen una inteligencia normal.