

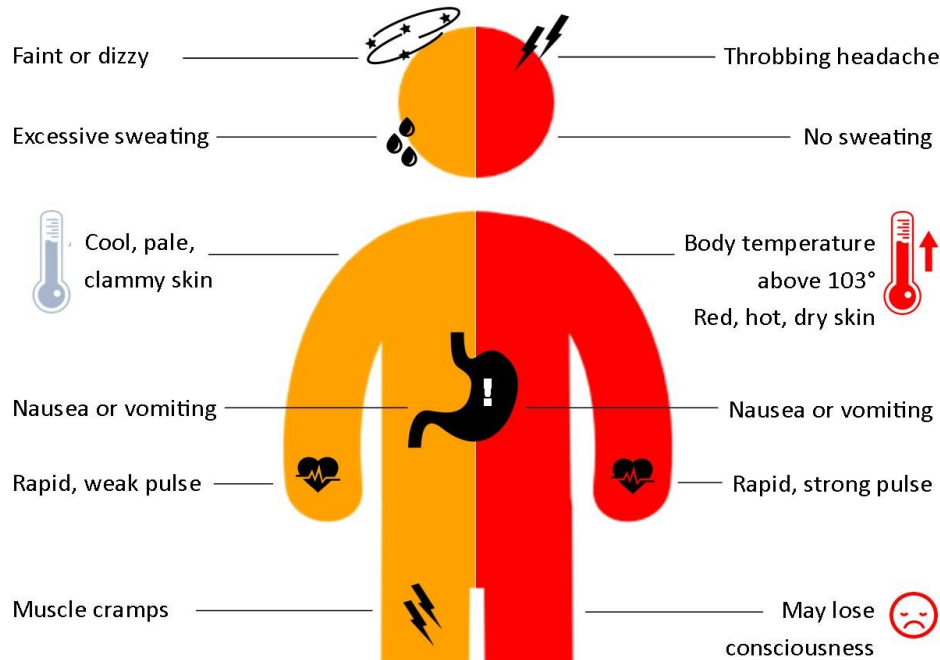
## Is it heat exhaustion or stroke?

## ¿Sera agotamiento o insolación?

### HEAT EXHAUSTION

OR

### HEAT STROKE



- Get to a cooler, air conditioned place
- Drink water if fully conscious
- Take a cool shower or use cold compresses

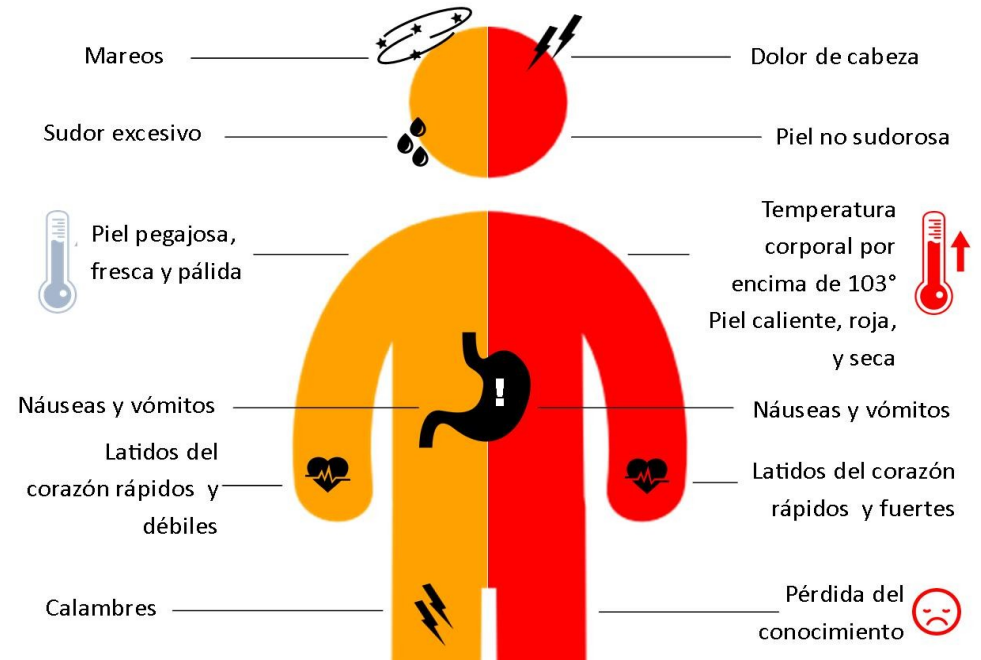
## CALL 9-1-1

- Take immediate action to cool the person until help arrives

### AGOTAMIENTO DEBIDO AL CALOR

O

### INSOLACIÓN



- Descanse en un lugar fresco y sombreado
- Tome mucha agua y otros líquidos
- Báñese con agua fría o utilice compresas frías

## Llame al 9-1-1

- Tome acción inmediatamente para enfriar su temperatura corporal hasta que llegue la ayuda necesaria