



San Gabriel / Pomona
Regional Center



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

EL CENTRO REGIONAL SAN GABRIEL/POMONA (SG/PRC) EN COLABORACIÓN CON EL DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES OFRECE UNA SERIE DE TALLERES GRATUITOS DE 4 SEMANAS SOBRE VARIOS TEMAS DE SALUD MENTAL.

Fecha	Tema	Descripción
10/04	Bienestar emocional y estrés	Aprenda sobre la relación entre el estrés y la salud.
10/11	Prevención del acoso escolar: amabilidad, aceptación, inclusión	Comprender por qué los niños acosan, el impacto del acoso escolar en la salud mental y más.
10/18	Duelo, pérdida y resiliencia	Aprenda sobre las cinco etapas del duelo y la pérdida, el impacto en los niños y adolescentes y más.
10/25	Salud mental y estigma: cambiando la historia	Conozca cuáles son las narrativas que mantienen el estigma en la salud mental y obtenga consejos para eliminar el estigma.

Esta serie de talleres tiene como objetivo reducir el estigma asociado con las enfermedades mentales y aumentar la conciencia sobre los problemas de salud mental, eliminar las barreras y mejorar el acceso oportuno a los recursos cultural y lingüísticamente apropiados.

ÚNASE A TRAVÉS DE ZOOM.
CLIC AQUÍ PARA VER EL
ENLACE.

ID DE LA REUNIÓN: 880 4381 9307
UNIRSE POR LLAMADA: 1 669 900 6833

11:00 AM A 12:00 PM

LA INFORMACIÓN SE PRESENTARÁ EN LOS SIGUIENTES IDIOMAS: ESPAÑOL, COREANO, MANDARÍN E INGLÉS. INTERPRETACIÓN EN LENGUA DE SIGNOS ESTADOUNIDENSE Y EN VIETNAMITA.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON AMOS BYUN AL (909) 710-8815 O
CON JOSIE MARTINEZ AL (909) 710-8817.

SERVICIO, APOYO Y DEFENSA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES DE DESARROLLO Y SUS FAMILIAS.