



San Gabriel / Pomona  
Regional Center



LOS ANGELES COUNTY  
**DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH**  
hope. recovery. wellbeing.

**SG/PRC HỢP TÁC VỚI SỞ SỨC KHỎE TÂM THẦN CỦA QUẬN LOS ANGELES  
ĐANG TỔ CHỨC MỘT LOẠT HỘI THẢO MIỄN PHÍ KÉO DÀI 4 TUẦN VỀ  
CÁC CHỦ ĐỀ VỀ SỨC KHỎE TINH THẦN KHÁC NHAU**

Ngày	Chủ Đề	Nội Dung
10/4	Sức Khỏe Tinh Thần và Căng Thẳng	Tìm hiểu về mối quan hệ giữa căng thẳng và sức khỏe.
10/11	Phòng Chống Việc Bất Nạt - Lòng Tốt, Sự Chấp Nhận, Hòa Nhập	Hiểu lý do trẻ bất nạt, ảnh hưởng của việc bất nạt đối với sức khỏe tinh thần, và hơn thế nữa.
10/18	Đau Buồn, Mất Mát, và Sự Hồi Phục	Tìm hiểu về năm giai đoạn đau buồn và mất mát, tác động lên trẻ em và thanh thiếu niên, và hơn thế nữa.
10/25	Sức Khỏe Tâm Thần và Kỳ Thị: Thay Đổi Câu Chuyện	Những câu chuyện duy trì sự kỳ thị về Sức khỏe Tâm thần, lời khuyên để xóa bỏ sự kỳ thị

Loạt hội thảo này nhằm giảm sự kỳ thị liên quan đến bệnh tinh thần và tăng cường nhận thức về vấn đề sức khỏe tâm thần, xóa bỏ rào cản, và cải thiện khả năng tiếp cận kịp thời với các nguồn hỗ trợ phù hợp về văn hóa và ngôn ngữ.

**THAM GIA QUA ZOOM**

**CUỘC HỌP ID :**

**11:00 sáng- 12:00 trưa**

**NHẬP VÀO ĐÂY ĐỂ CÓ ĐƯỜNG DẪN**

**880 4381 9307**

**GỌI VÀO : 16699006833**

THÔNG TIN SẼ ĐƯỢC TRÌNH BÀY BẰNG NHỮNG NGÔN NGỮ SAU: TIẾNG TÂY BAN NHA, TIẾNG HÀN QUỐC, TIẾNG QUAN THOẠI, VÀ TIẾNG ANH.  
PHIÊN DỊCH NGÔN NGỮ KÝ HIỆU HOA KỲ & TIẾNG VIỆT.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN VUI LÒNG LIÊN LẠC AMOS BYUN (909) 710-8815 HOẶC JOSIE MARTINEZ (909) 710-8817

DỊCH VỤ, HỖ TRỢ VÀ TƯ VẤN CHO NHỮNG NGƯỜI BỊ KHUYẾT TẬT PHÁT TRIỂN VÀ GIA ĐÌNH CỦA HỌ.