



San Gabriel / Pomona
Regional Center



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

SG/PRC 는 로스앤젤레스 카운티 정신 건강부와 협력하여 다양한 정신 건강 주제에 대한 무료 4주 워크숍 시리즈를 제공합니다.

날짜	주제	내용
10/4	정서적 웰빙과 스트레스	스트레스와 건강의 관계에 대해 알아봅니다.
10/11	괴롭힘 예방 - 친절, 수용, 포용	아이들이 괴롭히는 이유, 괴롭힘이 정신 건강에 미치는 영향 등에 대한 이해.
10/18	슬픔, 상실, 회복력	슬픔과 상실의 5단계, 어린이와 청소년에게 미치는 영향 등에 대해 알아봅니다.
10/25	정신 건강과 스티그마: 이야기의 변화	정신건강에 대한 스티그마를 유지하도록 하는 요소들, 오명을 없애기 위한 조언은 무엇일까.

이 워크숍 시리즈는 정신질환과 관련된 오명을 줄이고 정신 건강 문제에 대한 인식을 높이며 장벽을 제거하고 문화적, 언어적으로 적절한 자원에 대한 적시 접근을 개선하는 것을 목표로 합니다.

**줌(ZOOM)을 통해 참여
링크를 보려면 여기를
클릭하세요**

**미팅 아이디 : 880 4381 9307
전화 접속 : 16699006833**

오전 11 : 00-오후 12 : 00

정보는 스페인어, 한국어, 중국어, 영어로 제공됩니다. 미국식 수화 및 베트남어 통역.

자세한 내용은 AMOS BYUN (909) 710 - 8815 또는 JOSIE MARTINEZ (909) 710 - 8817로 문의 하십시오.

발달 장애가 있는 개인과 그 가족을 위한 서비스, 지원 및 옹호.