



San Gabriel / Pomona  
Regional Center



知识-赋能-灵感

# SDP 培訓和輔導系列課程

為有興趣加入或已參加自我決定計劃（SDP）的服務對象及其家人提供為期 4 週的培訓和輔導系列課程。每個培訓板塊的時長為一（1）小時，然後是一（1）小時的實作課程以提供進一步支持。  
所有板塊將以其首選語言提供。



加入 **Zoom** 會議：

會議ID: **835 6397 2837**

密碼: **331982**

[CLICK HERE](#)

## 第1週

2024 年 10 月 7 日星期一下午 4:00

- 什麼是自我決定？
  - 傳統服務與自我決定的比較
  - SDP 術語和定義
  - SDP 參與者及其家人的角色
  - 為什麼自我決定很重要？

## 第2週

2024 年 10 月 21 日星期一下午 4:00

- 什麼是以人為本的計劃
  - 如何撰寫一頁簡介
  - 以製度為中心與以人為中心的計劃的比較（PCP）的優勢。
  - 確定支援圈、希望、夢想、服務需求、通用資源和未滿足需求。

## 第3週

2024 年 10 月 28 日星期一下午 4:00

- 未滿足的需求
  - 透過 IPP 流程確定服務需求。了解區域中心的購買服務政策
  - 制定支出計劃
- 選擇服務
  - SDP 定義
  - HCBS 合規
  - 招募提供者

## 第4週

2024 年 11 月 04 日星期一下午 4:00

- 成功故事：參與者將有機會分享他們自我決定生活的故事
- 克服 SDP 相關挑戰的指引與策略。

如有一般問題，請聯絡您的服務協調員或發送電子郵件至 **SG/PRC SDP 團隊**：

[SelfDetermination@sgprc.org](mailto:SelfDetermination@sgprc.org)