



San Gabriel / Pomona  
Regional Center



# SERVICIOS DE RECREACIÓN SOCIAL

Servicios y apoyos para personas atendidas por el centro regional que brindan participación integrada dentro de entornos comunitarios.

## BENEFICIOS:

- Aumento de confianza:
- Estimulo de independencia
- Promoción de bienestar mental:
- Estabilidad emocional
- Aumento de salud física
- Creación de nuevas amistades
- Expansión de círculos de apoyo
- Diversos círculos de amistades



Estos servicios y actividades están destinados a desarrollar habilidades sociales, crear conexiones sociales, mejorar la salud física y brindar participación integrada en la comunidad.

## POSIBLES SERVICIOS:

- Natación
- Gimnasia
- Club deportivo
- Clases de danza
- Artes marciales
- Artes creativos
- Musicoterapia
- Terapia artística
- Terapia ecuestre
- Campamento de día
- Campamento nocturno
- Actividades de integración comunitaria

**Para obtener más información, comuníquese con su coordinadora de servicios al (909) 620-7722**